



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

Wandern auf dem Alpenpanorama-Weg

BODENSEE, APPENZEL & TOGGENBURG

Individuelle Wanderungen - 6 Reisetage

Das blaue Wasser des Bodensees, die grünen Hügel des Appenzell und dahinter ragen stolz das Alpstein-Massiv und die Churfürsten in die Höhe. Schon der erste Abschnitt des Alpenpanorama-Weges macht seinem Namen alle Ehre. Doch nicht nur die aussichts-reichen Wanderungen werden Sie verzaubern, auch die bemalten Häuser und das gelebte Brauchtum in den Ostschweizer Regionen Appenzell und Toggenburg ziehen Sie schnell in Ihren Bann. Nachdem Sie Churfürsten und Walensee passiert haben, markiert das Kloster Einsiedeln den Schlusspunkt Ihrer Wandertage entlang des Alpenpanorama-Wegs.

Reiseverlauf:

1. Tag: Individuelle Anreise nach Rorschach / Rorschach – Trogen

Gepäckabgabe in Rorschach. Der Aufstieg zum Luftkurort Heiden (mit Henri-Dunant-Museum) und zum Kaienspitz wird mit weiten Ausblicken auf den Bodensee und zum Alpstein belohnt. Über Rehetobel geht's ins Chastenloch hinunter und zum ehemaligen Landsgemeinde Dorf Trogen hinauf.

Details: ca. 17 km ↑1080 m ↓625 m, Dauer: ca. 5.5 h.

2. Tag: Trogen - Appenzell

Von Trogen (AR) über zwei sanfte Hügel mit großartiger Aussicht auf den Säntis, die Stadt St.Gallen, den Bodensee und das coupierte Appenzellerland. Dann in den weiten Talkessel von Appenzell mit seinen reich verzierten Bürgerhäusern. Details: ca. 14 km ↑600 m ↓685 m, Dauer: ca. 4 h.

3. Tag: Appenzell - Schwägalp

Von Innerrhoder Hauptort Appenzell steigt der Weg auf die Alp Wasserschaffen. Auf dem Kronberg-Grat – parallel zum Alpstein und mit entsprechend fantastischer Aussicht – wird der Gipfel erreicht. Anschließend geht's durch die urige Alplandschaft hinunter auf die Schwägalp, Talstation der Säntis-Luftseilbahn. Details: ca. 16 km ↑1150 m ↓580 m, Dauer: ca. 5.5 h.

4. Tag: Schwägalp - Stein / Alt St.Johann

Prächtige Wanderung nach Lutertannen und über den Aussichtspunkt Risipass nach Stein im Toggenburg. Wiesen und Alpweiden, naturnahe Flachmoore und Nadelwälder wechseln sich in bunter Folge ab. Details: ca. 12 km - ↑485 m - ↓990 m - Dauer ca. 4 h.

5. Tag: Stein SG / Alt St.Johann - Amden

Der recht lange Aufstieg von Stein zur Vorderen Höhe wird mit einer herrlichen Aussicht auf die Glarner Berggipfel belohnt. Eine abwechslungsreiche Höhenwanderung führt um den Gulmen herum, zum Mattstock hinüber und nach Amden hinunter. Details: ca. 19 km - ↑875 m - ↓1290 m, Dauer: ca. 6 h.



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

6. Tag: Amden – Einsiedeln - Abreise oder Verlängerung

Mit dem Bus nach Ziegelbrücke und mit der Bahn weiter nach Siebnen. Ein zünftiger Aufstieg zum Stöcklichrüz und eine prächtige Höhenwanderung um den nördlichen Teil des Sihlsees nach Einsiedeln. Die St. Meinradskapelle am Etzelpass und das Geburtshaus von Paracelsus sind nicht nur bei Pilgern beliebte Zwischenhalte. Nach Ankunft in Einsiedeln individuelle Abreise.

Details: ca. 23 km - ↑1100 m - ↓680 m, Dauer: ca. 7 h.

Tourencharakter: *leicht bis mittelschwer

Im Appenzell und Toggenburg ist es hügelig und es gibt einige steile Anstiege zu bewältigen. Für diese wird eine gute Grundkondition benötigt. Die Wege selbst sind gut ausgebaut und einfach zu begehen.

Unterkünfte: 3* Hotels / 4* Hotel auf der Schwägalp

Leistungen:

- 5Übernachtungen inklusive Frühstücks
- Gepäcktransfers
- Zuschuss zur Anreise mit der Bahn
- Bestens ausgearbeitete Routenführung,
- Ausführliche Reiseunterlagen (1x pro Zimmer)
- Navigations-App und GPS-Daten
- Service-Hotline

Kurtaxe, soweit fällig, nicht im Reisepreis enthalten

Fahrt mit Bus und Zug Amden – Siebnen, ca. 5 CHF

Anreise: Täglich, vom 03.05. bis 12.10.2025

Saison 1: 27.09. bis 12.10.2025 / Saison 2: 03.05. bis 26.09.2025

Der Anreisetag bestimmt die Saison!

Preis pro Person: Saison1: im DZ 1125 € / Saison2: im DZ 1175 € / EZ-Zuschläge: 235 €

***Über das Wandern:**



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

Wer auch zu Hause Freude an mehrstündigen Wanderungen hat, wird keine Schwierigkeiten haben. Stellen Sie aber bitte vor der Reise, ggf. durch Ihren Hausarzt, sicher, dass Ihre körperliche Konstitution die Teilnahme an den Wanderungen zulässt und Sie den gesundheitlichen Anforderungen einer solchen Tour gewachsen sind.

Witterungsbedingte Terminverschiebungen und Programmänderungen der Wanderungen sind uns vorbehalten!

Wegbeschaffenheit:

leicht: meist gute Wege in leichtem Gelände, Gehzeiten 3-4 Stunden pro Tag. Auf- und Abstiege von 200-400 m. Geringe Anforderungen an Kondition und Trittsicherheit.

mittel: schmale Pfade, teilweise weglos. Gehzeiten 3-6 Stunden pro Tag. Auf- und Abstiege von 300-600 m. Gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich.

anspruchsvoll: wie mittel, Gehzeiten von 4-7 Stunden, nur selten länger. Auf- und Abstiege bis 900 m. Sehr gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich.

Grundausrüstung für alle Wander-Reisen:

Leichter Tagesrucksack (ca. 25 Liter), feste, knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Sport- oder Jogging-Schuhe genügen nicht. Zweckmäßige Wanderbekleidung, Regenschutz, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Sonnenbrille und Trinkflasche (mind. 1 Liter).

Es wird ebenso darauf hingewiesen, dass über Funk oder Handy veranlasste Krankentransporte auf dem Landweg länger dauern können. Funklöcher sind nicht auszuschließen.